

## Спортивное мероприятие «Вместе весело шагать».

Сегодня с мамой мы и папой.

Классно время проведем!

Будем спортом заниматься!

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Поэтому состоялось совместное с детьми и родителями спортивное мероприятие «Вместе весело шагать». Мы рады, что отложив все дела, родители, пришли поиграть вместе с детьми. Это не только весело и приятно, но и полезно, играть со своими детьми!

Спортивное соревнование, как и положено, началось с разминки.

### Разминка «Зайцы вышли на зарядку»



В гости приходили Простуда и Зайчик.





# Игра - упражнение «Дорожка»





Игра «Найди свою снежинку»



Упражнение для мам «Веселые скакалки»





**Конкурс «Снегопад»**



**Хороводная игра «Карусель»**





## Акция «Засветись»

В конце спортивного мероприятия детям подарили светоотражатели (значки-фликеры) для безопасности на дороге в темное время суток.



Пусть все это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо – семья!  
Храните её, берегите её!  
Нет в жизни важнее цели!

