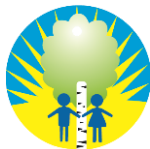


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Березка» 666661 Россия, Иркутская область, Усть-Илимский район, р.п.Железнодорожный, ул. Солнечная,2. Телефон: 67-9-05, эл. адрес: E-mail: dc\_berezka@mail.ru



**Конспект спортивного развлечения с участием родителей  
«Вместе весело шагать»**

**Место проведения – групповое помещение второй группы раннего возраста.**



**Разработали: Маркина Т.А.  
воспитатель I кв**

**Содзяк В.В. воспитатель I кв**

**р.п. Железнодорожный**

## Спортивное мероприятие «Вместе весело шагать»

**Цель:** Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.

**Задачи:** Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение. Развивать положительные эмоции к занятиям физкультурой. Развивать координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве, внимание. Воспитывать стремление быть здоровым. Гармонизировать детско–родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий.

**Оборудование:** снежки, корзина, снежинки, дорожка со следами, предметы для перешагивания, дуги для подлезания, цветные ленты, обрuch. Аудиозапись песен.

**Действующие лица:** Ведущий, Простуда, Заяц.

**Ход.**

**Ведущий:** Дорогие дети и мамы! Мы рады приветствовать вас на нашем развлечении!

Если с мамой мы вдвоем,  
Классно время проведем!  
Родители – такой народ  
На занятость спешит сослаться,  
Но мы то знаем, они не правы,  
Всем надо спортом заниматься!

**Ведущий:** Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?

Отвечают: Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.

**Ведущий:** Правильно, ребята. Я вам для начала предлагаю сделать веселую разминку.

**РАЗМИНКА «Зайцы вышли на зарядку» (запись)**

**Неожиданно появляется «Простуда»**

**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала,  
А на зарядку опоздала.

**Ведущий:** Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?

**Дети:** Нет.

**Простуда:** Как не знаете?

Я противная простуда  
И пришла я к вам оттуда.

( Показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять )

**Простуда:** Всех я кашлем заражу,  
Всех я чихом награжу.

**Ведущий:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда.

Будем мы всегда здоровы!

Закаляться мы готовы,

**Ведущий:** Ничего « Простуда» у тебя не получится.  
Видишь, наши детки, как занимаются физкультурой.

И болеть они не хотят.

**Простуда:** Я как подую на вас, как зачихаю сейчас,

Всех болезнью заражу и микробами награжу.

**Ведущий:** Ничего у тебя не получится. Мы будем ручки, ножки тренировать.

Динамическая пауза «Мы попрываем немножко».

**Из-за ширмы появляется заяц.**

**Заяц:** Это кто это здесь хочет всех заразить, микробами наградить? Я заяц – атлет. Я очень люблю спорт, и знаю, что нужно делать, чтобы быть здоровым, я пришел к детям в гости, чтобы вместе прогнать тебя, простуда.

**Ведущий:** А теперь посмотрим, «Простуда», кто сильнее? Ты, или наши ребята? И, конечно же, нам в этом поможет наш друг – заяц.

Игра-упражнение: эстафета «Дорожка» (ходьба с перешагивание через препятствие, идём по дорожке «След в след», подлезание под дугу), (подлезают) под дуги.

**Простуда:** Ну и что, я тоже так умею. (Выполняет упражнения, не получается).

**Заяц:** Ребята, давайте прогоним «простуду».

Ручками захлопаем, ножками затопаем.

Скажем вместе: раз, два, три,

Ты, простуда, уходи!!! («Простуда» убегает)

**Ведущий:** Спасибо тебе заяц, что помог нам прогнать простуду, мы тебе предлагаем остаться с нами и поиграть с нашими родителями и детьми

**Заяц:** Конечно, с удовольствием, останусь с вами, поиграем в мою любимую игру «Найди свою снежинку»(Дети под музыку танцуют, а когда музыка заканчивается, занимают места.Игра повторяется несколько раз)

**Ведущий:** Молодцы ребята, замечательно играли, пришла пора посоревноваться нашим мамам.

Испытание для мам

Наших прекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

Упражнение со скакалкой: «Кто быстрее?»

**Заяц:** Ай да мамы, хороши!

Постарались от души!

Вы так грациозно бежали,

будто бабочки порхали!

**Ведущий:** А теперь у нас следующий конкурс.

«Снегопад» дети собирают снежки в корзину.

**Ведущий:** Руки, ноги мы размяли, для веселья, для порядка загадаю вам загадки:

Очень трудно жарким летом

Пробежать его атлетам,

Много долгих километров

Пролететь быстрее ветра.

Путь нелегок, назван он

Древним словом (**марафон**).

В честной драке я не струшу,  
Защиту своих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я (**боксер**).

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол

Значит это (**баскетбол**).

**Ведущий:** Какие вы эрудиты, все отгадали

А сейчас давайте поиграем в игру «Карусель».

(дети вместе с родителями берут цветные ленты и прикрепляют к обручу,  
затем проводится подвижная игра «Карусель»)

**Ведущий:** вот и закончилась наша встреча, благодарим участников . А еще  
хочу сказать, что сегодня победила дружба!

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!

**Ведущие:** Предлагаем нашу встречу закончить весёлым спортивным танцем.

