

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Березка»
666661 Россия, Иркутская область, Усть-Илимский район, р.п.Железнодорожный,
ул. Солнечная,2. Телефон: 67-9-05, эл. адрес: E-mail: dc_berezka@mail.ru



КОНСПЕКТ
спортивного развлечения
«Весёлая физкультура. Весёлые старты»
в старшей группе

Подготовила: воспитатель Каширина
Ольга Александровна
СЗД

р.п.Железнодорожный 2017г

Цель: Развитие эмоционального интереса к двигательной деятельности

Программное содержание:

-Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, воображение.

- Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями и спортом, чувство коллективизма, сопереживание за свою команду

Инвентарь: мячи средние-2шт, скамейки – 2шт., канат, мешки без дна для прыжков – 2шт., тоннели – 2шт., гимнастические палки – 4шт., ориентиры-кегли – 2шт., малые мячи -30-50 шт, обручи - 4шт. (или 2 корзины и 2 обруча)

Ход развлечения:

Дети под музыку заходят в зал и строятся в шеренгу.

Вед: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивное развлечение «Весёлая физкультура». Ребята, вы любите спорт?

Дети: Да!

Вед: Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой - вдвойне.

Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И так в добрый путь!

Вед: Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,

Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт...

Дети: Привет!

Вед: Сегодня будут соревноваться две команды. Команда «Силачи» и команда «Ловкачи». А судить наши соревнования будет жюри в составе....

Представление жюри.

Вед: Переходим к первому конкурсу «Приветствие» Команды должны поприветствовать друг друга.

Капитан команды «Силачи»: Команда...

Дети: «Силачи»

Капитан команды «Ловкачи» Команда...

Дети: «Ловкачи»

Вед: Громко крикнем, детвора, дружное физкульт-ура!

Вед: Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала размяться. На разминку шагом марш!

Музыкальная разминка «Все спортом занимаются»

Вед: Провели разминку ловко, приступаем к тренировке. Первая эстафета называется «Самые ловкие». Сейчас мы узнаем, чья команда самая ловкая.

1. Бег с мячом в вытянутых руках до ориентира и обратно.

Вед: Слово жюри.

Вед: Следующая эстафета «Самые быстрые и дружные». Вы готовы соревноваться?

Дети: Да!

Вед: Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись, две команды лицом друг к другу становись!

2. «Конкурс Муравьи»

Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг к другу. В начале у каждой команды лежит обруч с маленькими мячами, а в конце тоже обруч. По сигналу первый игрок передает мяч второму и так пока все мячи потоком не закончатся. Побеждает та команда, которая быстрее передаст все мячи.

Вед: Слово жюри.

Вед: Девочки, внимание, мальчики, внимание. Есть для вас ещё одно весёлое задание! Следующая эстафета называется «Самые умелые». Вам нужно прокатить мяч до ориентира и обратно. И только самый умелый сможет мяч не потерять!

3. Прокатывание мяча до ориентира, обратно бегом, мяч в руках.

Мяч катить одной рукой по скамейке, затем взять его в руки добежать до ориентира и бегом назад к своей команде.

Вед: Слово жюри.

Вед: Объявляю конкурс капитанов.

4.1 Кто дольше простоят на одной ноге.

2 Перетягивание каната.

Вед: А сейчас мы посмотрим, чья команда самая смелая. Кто не побоится влезть в мешок?

Дети: Я!

Вед: Полежай, дружок в мешок. Прыгай (беги) не зевай, ориентиры оббегай! Объявляю эстафету «Самые смелые».

5. Прыжки (бег) на двух ногах в мешке до ориентира и обратно.

Вед: Наши «Весёлые старты» заканчиваются большой спортивной эстафетой с полосой препятствий. Объявляю эстафету «Самые спортивные».

6. Ползание по тоннелю на четвереньках, прыжки через две палки, лежащие на полу, бег до ориентира, оббежать его и вернуться бегом.

Вед: Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен. Мы со спортом крепко дружим, спорт – здоровье, спорт – помощник, спорт – игра...

Дети: Физкульт – ура!

Вед: Ребята, вы хотите узнать, кто победил сегодня? Слово жюри.

Объявление итогов соревнований, награждение команд.

Ведущий:

Много разных развлечений,

Всех их здесь не перечесть.

И задора у нас много,

Да и сила еще есть.

Сейчас новая потеха - потанцуем все для смеха!

Все приглашаются на танец "Утята", а жюри тем временем подведет итоги конкурса и объявит победителя наших состязаний.

Танец "Утята".

Ведущий:

И настал у нас сейчас
Самый долгожданный час.
Все вы были молодцами,
И отважны, и честны,
Показали ловкость, силу,
Танцевали все красиво.
А теперь - получим приз!

Предоставляется слово жюри.
Объявляется команда - победительница.
Проводится награждение.
Команда-победительница дает круг почета.





Все спортом занимаются

Слова В.Викторова

Музыка Е.Туманян

1. Скачет лягушонок, (имитировать прыжки лягушки)

Ква-ква-ква! (сжимать и разжимать пальцы в кулаках)

Плавает утенок, (имитировать плавание)

Кря-кря-кря! (сжимать и разжимать пальцы в кулаках)

Припев: Все вокруг стараются, (одна рука вверх, другая вниз,

Все вокруг стараются, (менять положение рук)

Спортом занимаются!

Проигрыш: прыжки на месте с круговым вращением бедер («хвостики виляют»)

2. Быстрая синица, (машем руками как крыльями – тянемся в одну сторону, затем в др.)

Тюр-лю-лю!

В воздухе резвится,

Тюр-лю-лю!

Припев.

3. Прыгает козленок, (подскоки на месте)

Ме-ме-ме!

А за ним ягненок,

Бе-бе-бе!

Припев.

4. Вот мы на зарядке,

Раз-два-три!

Утром на площадке,

Раз-два-три!

Припев: Видите, стараемся,

Видите, стараемся,

Спортом занимаемся!