



Советы родителям.

### «Упрямые дети»

Одна из распространенных жалоб родителей – жалобы на упрямство детей. В чем же выражается детское упрямство?

Ответ на этот вопрос прост: в неповиновении, непослушании, неподчинении. Вы просите дочку объяснить тот или иной поступок, в ответ – молчание. Даете сыну правильный совет, а он все делает по – своему. Но ведь упрямство возникло не сразу, оно сформировалось постепенно и по каким – то причинам. Так вот, надо понять, что это за причины. Малыш учится самостоятельности. А что родители? Все хотят сделать сами, ведь так быстрее, лучше. И вот со временем ребенок настойчиво хочет показать свою волю, показать, что он может делать, как он хочет, а не как вы или как все. Поэтому поступки упрямого человека кажутся (да они такие и есть) нелепыми, неразумными. И такой противоестественный способ самоутверждения рождается, когда ребенок лишен реальной возможности проявить самостоятельность. Значит, упрямство – защитная реакция ребенка.

*Выясним причины:*

**1 –я причина** - Слишком суровое и требовательное воспитание. Родителям стоит более самокритично отнестись к себе. Надо проявлять больше доверия к самостоятельности ребенка, уважения к его интересам, увлечениям.

**2 – я причина** – Упрямство избалованности. Наоборот, надо усилить требовательность к ребенку. Не потакать его «хочу». Но крутые воспитательные перемены в таких случаях тоже нежелательны. Все надо менять постепенно.

**3 – я причина** – Упрямство брошенного ребенка. Больше внимания к ребенку. Но здесь, конечно, надо менять и отношение членов семьи друг к другу.

И помните, что временное упрямство младшего дошкольника хотя и трудно искоренить, но возможно. Упрямство же школьника часто остается с ним навсегда. Поэтому, чтобы не было «ты ему вдоль, а он поперек», надо начать работу по определению этого недостатка. И чем настойчивее вы это будете это делать, тем быстрее достигнете цели. Удачи вам и терпения!

*Источник: журнал «1000 советов» №15, 2014. в обработке Давлетишиной Р.И.*