

Объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 для детей раннего возраста не превышает 10 мин. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят динамическую паузу. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет осуществляют по по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

**1 -я группа раннего возраста**  
(дети с 1,6-х до 3,3-х лет)  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

Утвержден:  
заведующий МДОУ «Березка»  
Клейкова Г.И. \_\_\_\_\_

**Режим дня**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.50-9.05
Основная образовательная деятельность педагога с детьми, с музыкальным руководителем (по подгруппам)	9.10 –9.20 9.30 -9.40
Самостоятельная деятельность детей (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.40-10.00
Второй завтрак	09.45-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (образовательная деятельность в режимных моментах) Возвращение с прогулки, игры	10.15-11.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-11.45
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.35
Основная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)	15.35-15.45 15.55-16.05
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.05-17.05
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.05-17.40
Совместная деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность: различные виды игр по образовательным областям.	17.40-18.45
Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.45-19.00