

Объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят динамическую паузу. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Режим дня**  
**разновозрастная группа № 2** (дети с 3,3 до 4,4 лет)  
**Холодный период года (сентябрь-май)**  
 СанПиН 2.4.1. 3049 – 13

Утвержден:  
 заведующий МДОУ «Березка»  
 Клейкова Г.И. \_\_\_\_\_

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8-30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.05
Основная образовательная деятельность педагога с детьми, и специалистами (образовательные ситуации на игровой основе)	9.05-9.25/20 10.10-10./25
Второй завтрак	10.05-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15-11.55
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.25
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности в функциональных модулях	15.40- 16.10
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 -17.15
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15-17.50
Прогулка (различные виды игр по образовательным областям, самостоятельная деятельность)	17.50-18.50
Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.50-19.00