

Объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят динамическую паузу. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа** (дети с 6 до 7 лет)  
**Холодный период года (сентябрь-май)**  
 СанПиН 2.4.1. 3049 - 13

Утвержден:  
 заведующий МДОУ «Березка»  
 Клейкова Г.И. \_\_\_\_\_

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.40
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Основная образовательная деятельность педагога с детьми, образовательная деятельность со специалистами. (общая продолжительность, включая перерывы 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-12.25
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.55
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, кружки, общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.00
Кружковая деятельность педагога с детьми (один раз в неделю)	16.00 – 16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-17.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30-18.00
Прогулка Различные виды игр по образовательным областям, самостоятельная деятельность.	18.00-18.50
Взаимодействие с родителями. Уход домой.	18.50-19.00