

Объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят динамическую паузу. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Режим дня**  
**старшая группа (дети с 4,4 до 6,6 лет)**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**  
 СанПиН 2.4.1. 3049 - 13

Утвержден:  
 заведующий МДОУ «Березка»  
 Клейкова Г.И. \_\_\_\_\_

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.05
Основная образовательная деятельность педагога с детьми, занятия со специалистами (образовательные ситуации на игровой основе)	9.05-9.30 /25 10.40- 11.05/00
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (образовательная деятельность в режимных моментах), общение по интересам	10.20-12.15
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.50
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, кружки, общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.30
Кружковая деятельность педагога с детьми (один раз в неделю)	16.30 -16.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-17.20
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20-17.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Различные виды игр по образовательным областям, самостоятельная деятельность.	17.50-18.50
Взаимодействие с родителями. Уход домой.	18.50-19.00