

Режим дня
1 младшая группа
(дети с 2 до 3-х лет)
Холодный период года (сентябрь-май)
СанПиН 2.4.1. 3049 - 13

<i>Группа раннего возраста</i>	
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.50-9.05
Совместная образовательная деятельность взрослого с детьми	9.10-9.20 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность детей (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (образовательная деятельность в режимных моментах) Возвращение с прогулки, игры	10.15-11.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-11.55
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.35
Совместная образовательная деятельность взрослого с детьми (по подгруппам)	15.35-15.45 15.55-16.05
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.05-17.10
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.40
Различные виды игр по образовательным областям, самостоятельная деятельность.	17.40-18.45
Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.45-19.00

Режим дня
2-я младшая группа (дети с 3 до 4 лет)
Холодный период года (сентябрь-май)
СанПиН 2.4.1. 3049 - 13

В детском саду	
Утренний приём, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.05-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45-12.15
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-12.15
Дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам.	15.45-16.00
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.20
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20-17.50
Различные виды игр по образовательным областям, самостоятельная деятельность.	17.50-18.45
Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.45-19.00

Режим дня
Средняя группа (дети с 4 до 5 лет)
Холодный период года (сентябрь-май)
 СанПиН 2.4.1. 3049 - 13

Утренний приём, свободные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.05
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.05-9.25 9.55-10.15
Второй завтрак	10.05-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15-11.55
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.25
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40 -17.20
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20-17.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.50-18.50
Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.50-19.00

Режим дня
Старшая группа (дети с 5 до 6 лет)
Холодный период года (сентябрь-май)
 СанПиН 2.4.1. 3049 - 13

Утренний приём, свободные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.05
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.05-9.30 9.55-10.20
Второй завтрак	10.05-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (образовательная деятельность в режимных моментах), общение по интересам	10.20-12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, кружки, общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.30
Непосредственно образовательная деятельность (два раза в неделю)	16.05 – 16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-17.25
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.25-17.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Различные виды игр по образовательным областям, самостоятельная деятельность.	17.50-18.50
Взаимодействие с родителями. Уход домой.	18.50-19.00

Режим дня
Подготовительная группа (дети с бдо 7 лет)
Холодный период года (сентябрь-май)
 СанПиН 2.4.1. 3049 - 13

Утренний приём, свободные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с родителями.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность(общая продолжительность, включая перерывы 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-12.25
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.55
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, кружки, общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-17.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30-18.00
Прогулка Различные виды игр по образовательным областям, самостоятельная деятельность.	18.00-18.50
Взаимодействие с родителями. Уход домой.	18.50-19.00